

研究課題名

リハビリテーション科職員に対する腰痛予防体操の満足度と関連要因の検討と今後の課題：横断研究

（１）研究の概要

研究期間：倫理委員会承認後（2026 年 6 月 20 日）～2026 年 7 月 20 日

研究代表者：新座志木中央総合病院 リハビリテーション科 一般 新屋優人

実務担当責任者：新座志木中央総合病院 リハビリテーション科 一般 新屋優人

（２）研究の対象

対象：リハビリテーション科全職員

（３）研究の目的

リハビリテーション科職員を対象に毎朝実施している腰痛予防体操について、その満足度を調査し、満足度に関連する因子や今後の課題を明らかにすることを目的とする。

（４）研究の方法（研究に使用する試料・情報の項目を含む）

収集項目：基本属性（年齢、性別、経験年数）、過去 30 日間の腰痛の有無、腰痛の程度(NRS)、腰痛予防体操を実施するにあたって感じる身体的・精神的・時間的負担感(Likert Scale)、腰痛予防に対する満足度(Likert Scale)とその理由(自由記述)

（５）個人情報保護について

研究にあたっては、個人を直接特定できる情報は使用されません。また、研究発表時にも個人情報は使用されません。その他、個人情報関連法令・通達などを順守し個人情報の保護に努めます。

（６）研究成果の公表について

この研究成果は、学会発表、学術雑誌などで公表する場合があります。発表内容には個人を識別できる情報は一切公表しません。

（７）お問い合わせ先

この研究は、直接の同意はいただかずにこの掲示によるお知らせをもって同意をいただいたものとして実施されます。この研究への参加を希望されない場合、途中からご参加取りやめを希望される場合、また、研究資料の閲覧・開示、個人情報の取扱い、その他研究に関するご質問は以下のお問い合わせ先へご連絡ください。

医療法人社団東光会 新座志木中央総合病院

〒352-0001 埼玉県新座市東北一丁目 7 番 2 号

TEL：0570-06-7211（代表）

担当者：リハビリテーション科 新屋優人