

## 研究演題名

病院職員に対して腰痛予防体操を実施し、腰痛、作業効率、プレゼンティーズムの関係性について解明する

### (1) 研究の概要

研究期間 : 倫理委員会承認後 (2025年2月3日) ~2026年3月31日

研究代表者 : 新座志木中央総合病院 理学療法士 茅野湧希

実務担当責任者 : 該当なし

### (2) 研究の対象

新座志木中央総合病院リハビリテーション科全職員

### (3) 研究の目的

病院職員の腰痛について調査し、腰痛予防体操を実施することで腰痛、作業効率、プレゼンティーズムとの関係について解明すること

### (4) 研究の方法 (研究に使用する試料・情報の項目を含む)

1か月間、週6回、臨床業務前に腰痛予防体操を実施し、1か月間の介入前後で基本情報、プレゼンティーズムを評価する。

収集項目: 基本情報 (性別、年齢、職種、経験年数)、腰痛歴 (腰痛の有無、発症時期)、疼痛 (増悪肢位、NRS)、受診歴 (受診の有無)、SSS-8 (Somatic Symptom Scale-8) を選択式にて回答。プレゼンティーズム評価は、SPQ (Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版) を使用。

### (5) 個人情報保護について

研究にあたっては、個人を直接特定できる情報は使用されません。また、研究発表時にも個人情報は使用されません。その他、個人情報関連法令・通知などを順守し個人広報の保護に努めます。

### (6) 研究成果の公表について

この研究成果は、学会発表、学術雑誌などで公表する場合があります。

発表内容には個人を識別できる情報は一切公表しません。

### (7) 問い合わせ先

この研究は、直接の同意はいただかずにこの掲示によるお知らせをもって同意をいただいたのものと実施されます。この研究への参加を希望されない場合、また、研究資料の閲覧・開示、個人情報の取り扱いその他研究に関するご質問は以下のお問い合わせ先へご連絡ください。

医療法人社団武蔵野会 新座志木中央総合病院

〒352-0001 埼玉県新座市東北一丁目7番2号

TEL : 048-474-7211 (代表)

担当者: 新座志木中央総合病院 リハビリテーション科 理学療法士 茅野湧希