

お口の健康は
健康長寿の第一歩！

オーラルフレイル 予防の秘訣 教えます！

参加費
無料

2025

11.15土

[時間] 14:00～15:00

[場所] ワイズプルミエ 2階会議室
埼玉県新座市東北2-29-35

[対象] 市民の方 ※医療従事者も参加可能

定員 **20名** (先着順) 要事前申し込み
【申込締切】2025年11月14日(金)

講師

脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師

丸山 良子

オーラルフレイルとは？

加齢など様々な要因でお口の機能が徐々に衰えていくことです。オーラルフレイルの予防は、脳への活性化、認知機能にも関係があると言われています。

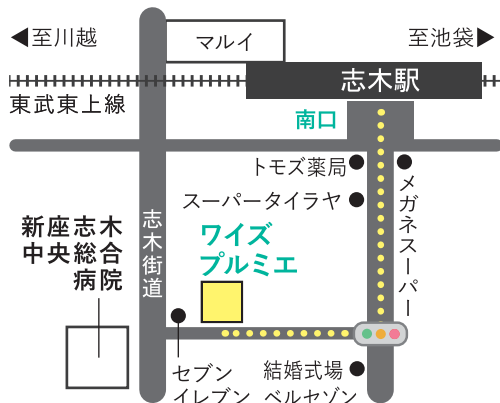
駐車場

近隣の駐車場または
公共交通機関をご利用ください

会場アクセス

東武東上線 志木駅
南口より 徒歩約5分

●●●●● 徒歩経路



お申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください

[WEBでお申し込み]

右記のQRを
読み込んでください。



[チラシ(紙)でお申し込み]

院内設置の専用チラシ(申込用紙付き)をご利用ください。
チラシ設置場所・・・総合受付

お問い合わせ先

医療法人社団武蔵野会 新座志木中央総合病院

TEL.048-474-7211(代表) 認定看護師室 公開講座担当 【受付時間】平日9時～16時