



# 睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

空気の通り道である上気道が狭くなり、  
**睡眠時に何回も呼吸が止まる**  
深い眠りにつくことが出来ない病気です。



## 症状

- ・日中に強い眠気がさす
- ・大きないびきをかく
- ・夜間の呼吸停止
- ・起床時の頭痛

など

## 合併症のリスク

循環器系に大きな影響があり、  
放っておくと  
**高血圧、生活習慣病、  
脳卒中、狭心症、  
心不全などと合併する**  
リスクが高くなります。

## 影響

日中は、眠気と集中力低下で  
・疲れやすい  
・仕事に集中できない  
・居眠りによる事故の発生  
などがあり、  
**仕事や生活に支障**が出ます。

## 入院費用

1泊2日の場合

- 3割** 約 35,520円
- 2割** 約 23,860円
- 1割** 約 11,840円

※食事代は別途かかります

## 症状がある場合は早めの受診

をおすすめします。

生活習慣の改善や専用装置で  
治療をしていきます。

担当  
医師

榎本 睦



## 基本的な検査と治療の流れ

自宅  
1晩



### SAS簡易検査 (スクリーニング検査)

自宅で行う簡易検査です。  
センサをテープで貼りつけて簡単に  
検査を始められます。  
睡眠中の呼吸の状況や血液中の酸素  
濃度などを同時に測定して、無呼吸の  
有無を検査します。

入院  
1泊2日



### 必要に応じて 終夜睡眠ポリグラフ検査 (PSG検査)

入院して行う精密検査です。  
脳波・筋電図・心電図・呼吸・血液中  
の酸素などの生命信号を測定して、総  
合的な睡眠呼吸障害を診断します。  
眠っている状態を検査するため、1泊2  
日の入院が必要になります。

SASと  
判断



### CPAP治療

CPAP装置から処方された空気を気  
道に送り、常に圧力をかけて塞がって  
いた気道を広げます。  
CPAPは治療効果が高い治療法です。  
睡眠中の無呼吸やいびきの減少、SAS  
の症状改善が期待されます。

【無呼吸の時】

【CPAP治療中】



お問い合わせ先

医療法人社団武蔵野会 **新座志木中央総合病院**

☎ **048-474-7211** 〒352-0001 埼玉県新座市東北1-7-2

ホームページURL: <https://niizashiki-hp.jp/> 右記の二次元コードからもアクセス出来ます。

